



Cursusleider:
Elma Groen

**Zondag
26 maart**

10.00 - 12.00 uur

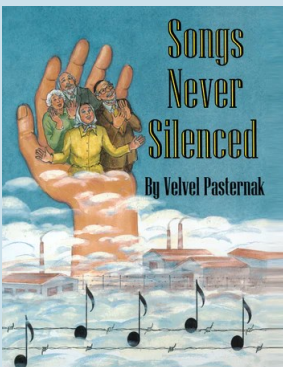
LJG Amsterdam

Nigoen, zingen vanuit je ziel.

Een nigoen of niggun is een vorm van Joods (religieus) lied of deuntje gezongen door groepen. Het is vocale muziek, vaak met repetitieve geluiden zoals "Bim-Bim-Bam", "Lai-Lai-Lai", "Yai-Yai-Yai" of "Ai-Ai-Ai" in plaats van formele teksten. Het woordeloze lied werd ervaren door Chassidische Joden als middel om de ziel tot God te verheffen. Bij Chassidische Joden ontstond door het zingen vanuit je ziel, vaak startend door één zanger (rabbijn of volger) spontane melodische improvisatie. Door de aanwezigheid werd het lied daarna in koor herhaald. De samen-zang kan als spiritueel ervaren worden, geeft blijdschap en plezier en leidt tot onderlinge verbinding.

Wil jij ook ervaren hoe jij kunt zingen vanuit je ziel? En ervaren dat je daarvoor geen zangstem nodig hebt? Maar je wel kunt laten meevoeren op de aanwezige energie, waardoor al zingend de groepsmelodie ontstaat?

Meld je dan aan voor deze workshop.



De cursus is gratis. Wel graag aanmelden op studiecentrumljg@gmail.com